Persnota – donderdag 21 september 2023

Elektrisch fietsen bij senioren in stijgende lijn

PZ Vlas en VSV bieden deze grote doelgroep gratis fietslessen aan

Heel veel mensen hebben de afgelopen jaren de voordelen van de elektrische fiets ontdekt. De opmars van de elektrische fiets is ook duidelijk in het straatbeeld te zien.

Ook steeds meer senioren beslissen tegenwoordig om hun korte en middellange verplaatsingen met de elektrische fiets te doen, en dat kunnen we uiteraard alleen maar toejuichen.

Iedereen mag met een elektrische fiets rijden, je hebt er geen rijbewijs voor nodig en het gebruik ervan valt dan ook volledig onder de fietswetgeving.

Er zijn dan ook een paar absolute voordelen aan elektrisch fietsen:

- fietsen is goed voor de **fysieke en mentale gezondheid**
- het zorgt ook voor **sociaal contact** door met enkelen samen of in groep te fietsen
- je kan er zonder veel moeite **langere afstanden** mee doen
- je kan de **auto vaker thuis** laten staan, waardoor je ook in de stad **geen parking** hoeft te **zoeken** en te **betalen**
- door de auto thuis te laten wordt ook **geen brandstof verbruikt**, wat tegenwoordig mooi meegenomen is gezien de **dure kostprijs,** het is dus **heel milieuvriendelijk**

In het kader van de verkeersveiligheid is het wel van groot belang dat deze doelgroep voldoende notie heeft van de potentiële risico's die het gebruik van elektrische fiets met zich meebrengt.

Daarom hebben de Vlaamse Stichting voor Verkeerskunde, kortweg VSV, en de politiezone VLAS de handen in elkaar geslagen om in en rond het commissariaat in Kortrijk een 'opleiding elektrisch fietsen' voor senioren te organiseren.

1. Nut van deze fietslessen

Doordat men op een elektrische fiets een hogere snelheid behaalt, is echter de kans op een ongeval ook groter. De remafstand is langer en de anticipatietijd voor de fietser is korter.

Sinds 2015 is het aantal senioren dat gewond raakte bij een ongeval met een elektrische fiets verdubbeld! Hun reactiesnelheid bij een onverwachte verkeerssituatie of een nakende botsing ligt ook trager dan bij een jonger persoon.

Door de hogere snelheid zijn de ongevallen vaak erger en de verwondingen vaak ernstiger.

Dit is uiteraard geen reden om de elektrische fiets te laten staan, wel integendeel. Mits de nodige sensibilisering, preventieadvies én nu ook het aanbod van fietslessen kan iedereen, ook de senioren, veilig de baan op. Al is in het verkeer een ongeval nooit helemaal uit te sluiten, dat beseffen we met z'n allen.

2. Lesinhoud

Deze **gratis fietslessen** bestaan uit een **theoretisch en een praktisch gedeelte**. In het commissariaat krijgen de 12 ingeschreven personen eerst 1 uur theorie en daarna wordt op de parking het praktisch luik gegeven, wat ook 1 uur duurt.

Theorie
In het theoretisch gedeelte worden eerst de belangrijkste verkeerregels opgefrist. Het is zo dat een deel van de senioren dat start met elektrisch fietsen namelijk al een hele tijd niet meer gefietst heeft, omdat het voor hen te inspannend was. Ze schaffen zich een elektrisch exemplaar aan en plots nemen ze weer actief deel aan het verkeer, en dat kan voor problemen en onzekerheid zorgen.

Zowel tijdens de theorie als tijdens de praktijk wordt voortdurend ingezet op het sensibiliseren van de senioren zelf. Daarbij wordt aandacht besteed aan het dragen van de fietshelm en beschermende, zichtbare kledij, het respecteren van de verkeersregels, het aanleren van de juiste reflexen voor drukke verkeerssituaties, concrete praktische tips om het veilig te houden in het verkeer …

Praktijk
Na de theorie is het dan tijd voor de praktijklessen. Alle deelnemers hebben hun eigen fiets mee en gaan ermee aan de slag op de parking achteraan het commissariaat. Er wordt aan de hand van een parcours met kegels en dergelijke gewerkt op volgende zaken:

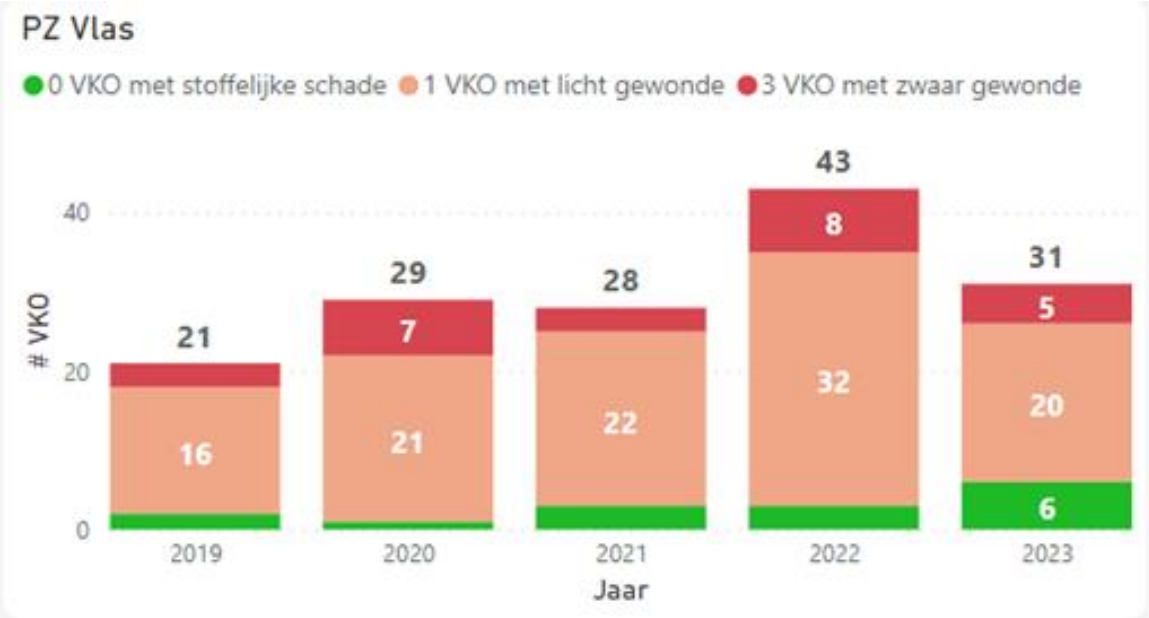
- techniek bij zowel het starten, het (af)remmen als het stoppen
- inschatten van de remafstand
- het oefenen van het bochtenwerk
- het leren overzicht houden in het verkeer tijdens het fietsen
- praktische *tips and trics*
- …

3. Vervolg op deze eerste lessen

Deze eerste groep senioren kon zich inschrijven nadat we enkele gekende seniorenverenigingen contacteerden, zodat zij hun leden warm konden maken voor dit initiatief. De 12 plaatsen waren meteen volzet en er is nu al een wachtlijst.

Na evaluatie en eventuele bijsturing kijken PZ Vlas en het VSV uit om de volgende sessies in te plannen. Deelnemen is gratis en kan door een mailtje te sturen naar katrien.verkest@police.belgium.eu, dat is onze specialiste i.v.m. verkeerspreventie en -educatie.

4. Verkeersongevallen met de elektrische fiets



Samengevat:

- in 2022 was er een stijging in Kortrijk, Kuurne en Lendelede met 54% t.o.v. 2021
- in 2023 is er een stijging van 35% wanneer we de eerste 8 maanden van 2022 vergelijken met de eerste 8 maanden van 2023 (dus tot eind augustus)